# GBP (gastric bypass) Riktlinjer för opererade patienter

# PREOP:

Alla obesitaspatienterna ska delta i gruppsamtal på Obesitasmottagningen ca 2 veckor preop samt deltagit i GBP skola hos dietisten. I samband med gruppsamtalet på OM skrivs en anteckning om närvaro under DS kirugi obesitasmott. Se PM ”Gruppsamtal inför gastric bypass operation”. Vid inskrivning på avdelningen bör patienten ha gått ned några kg i vikt varför vikt ska tas vid ankomst. Vi har krav på några kilos viktnedgång preoperativt. Det är även krav på rökstopp 4 veckor före operation.

**Ges på avdelningen vid ankomst:**

Bactrim 40mg/ml + 8mg/ml 20ml **×** 1 ( oral lösning)

K. Celebra 200mg x 2(Kapseln öppnas)

T. Oxycontin 20mg x 1(sväljes hel)

Bt. Alvedon 2g x 1 (i vatten)

Stödstrumpor

Id-band höger handled

# POSTOP:

Inj. Innohep 4500 IE/förfylld spruta i 10 dagar. Påbörjas operations kvällen.

K. Omeprazol 20mg x 1 i tre månader

T. Citodon 2 **×** 4 (dela på hälften/fjärdedelar)

Mews enl. PM

Flytande kost med tesked i några dagar enl. PM. Får inta flytande kost direkt postoperativt om status tillåter.

Vid intag per os **< 7**00 ml sätts ev. stöddropp.

Flytande mat i 2 veckor, därefter mosad mat i 2 veckor i övergång till normalkost

Dietistkontakt före hemgång om detta av särkilda skäl ej skett preoperativt

Patienten ska kunna ge sig själv Innohepsprutan före hemgång

Gördel till patienter som genomgått öppen kirurgi

# UTSKRIVNING:

Återbesök till Obesitasmottagningen 6 veckor postoperativt. Ges till patient vid gruppinformationen

(utomlänspatienter från ex från Östergötland ska ha telefonuppföljning. Ordnas av sjuksköterska från OM före inskrivning på avdelning )

Recept:

T. Calchiew D3 (4 uttag)

T. Dulcivit comp (4 uttag)

Behepan samt Folacin (4 uttag)

K. Omeprazol 20 mg x 1 i tre månader

Innohep 4500E/ml, i 10 dagar postoperativt

T. Citodon

Utskrivningsmeddelande från läkaren där det bl. a informeras om suturtagning 10 dagar postoperativt

Sjukskrivning 3-4 veckor vid laparoskopisk operation, 4-5 veckor vid öppen operation.